



Homeopathie voor Dieren *“Praktijk Jodieboy”*

Alleen na telefonische afspraak 06-24520990

Email: jodieboy2011@gmail.com

www.hvdpraktijkjodieboy.nl

Nieuwsbrief 18. Bench training.

Een Bench oftewel een kamerkennel of honden box, is een metalen kooi die speciaal voor honden is bedoeld. Hoewel een Bench helaas niet echt goedkoop in aanschaf is, loont de aanschaf ervan toch vaak de moeite. Het gebruik van de Bench kan erg nuttig zijn bij bijvoorbeeld de zindelijkheidstraining en bij het voorkomen van probleemgedrag bijvoorbeeld wanneer de hond alleen is. Het gebruik van de Bench maakt een mand overbodig.

Wat zijn de voordelen van het gebruik van een Bench?

- Uw hond zal zich prettiger voelen in de Bench wanneer hij alleen thuis moet blijven. De Bench is voor de hond een soort hol waarin hij veilig is, zoals honden in het wild ook een veilig hol hebben. De kans dat hij de hele buurt bij elkaar jankt is daarom ook een stuk kleiner.
- Uw hond krijgt niet de kans om “Rottigheid” uit te halen terwijl u weg bent. Toch prettig natuurlijk wanneer u zeker weet dat uw hond u niet tegoed zal doen aan uw bankstel, vloerbedekking of zeil in huis.



- **Wanneer uw hond (nog niet helemaal) zindelijk is, vergroot het gebruik van de Bench de kans groot dat het toch “droog” blijft terwijl u weg bent (ook 's-Nachts). Een hond zal nl. zijn eigen hol niet graag bevuilen. Alleen in uiterste nood (en zo lang blijft u niet weg) zal de hond in zijn eigen Bench poepen en plassen. Niet alleen scheelt u dit een hoop dweilen; het is ook belangrijk dat het proces waarin het een gewoonte wordt om alleen buiten te plassen en te poepen, niet te doorbreken. Ideaal bij de zindelijkheidstraining van een puppy.**

Voordat u de hond in de Bench opsluit wanneer hij alleen thuis moet blijven, moet u ervoor zorgen dat de hond de Bench als een prettige, veilige ligplaats gaat beschouwen. U zet de Bench in de woonkamer, op een tochtvrije plek, het liefst op een plek van waaruit de hond de kamer goed kan overzien (de meeste honden vinden dit prettig). In de Bench legt u een deken o.i.d. zodat de ondergrond aangenaam is om te liggen.

Om de hond te wennen aan de Bench geeft u hem een lekkere kluif die hij in de Bench op mag eten of een gevulde Kong (zie nieuwsbrief 5). Het deurtje van de Bench blijft open, maar als de hond zijn kluif of Kong wil meenemen naar een andere plek, brengt u hem dan rustig terug naar zijn “nieuwe plaats”. Dit houdt u een aantal dagen vol; iedere kluif of ander lekkers die de hond krijgt laat u in de Bench opeten. U kunt het beste pas doorgaan met de volgende stap wanneer de hond geen aanstalten meer maakt om zijn kluif of Kong mee te nemen naar een andere plek, maar rustig in de Bench blijft liggen totdat hij is uitgekloven.

Is de hond eenmaal zover, dat hij zonder problemen in de Bench wil liggen slapen en deze zelfs regelmatig op zoekt, dan sluit u de hond als deze gaat slapen een tijdje op, het deurtje dicht. U geeft hem hierbij de eerste keer weer een kluif of Kong. U gaat nog niet weg, dat is pas de laatste stap.

Mocht uw hond nu toch onrustig worden of gaan blaffen/janken dan is het belangrijk dat u nu juist goed reageert. D.w.z. Zolang de hond onrustig is negeert u hem volledig. U mag hem vooral niet troosten of geruststellen, want dan voelt de hond zich beloond voor zijn onrustige gedrag en zal hij dit dus blijven herhalen.

Ook kunt u beter niet op hem of haar mopperen, want ook dan krijgt hij toch aandacht van u en dat is precies waar hij om vraagt (negatieve aandacht is ook aandacht).

Zodra de hond stil is, ook al is het maar even, gaat u op dat moment naar hem toe. Wees niet te uitbundig, maar open gewoon het deurtje alsof het de normaalste zaak van de wereld is. Laat de hond direct zijn eigen gang gaan. Het is niet de bedoeling dat u door uw gedrag de indruk wekt alsof er iets heel bijzonders is gebeurt.

Pas wanneer de hond rustig is, in de Bench blijft liggen met het deurtje dicht, terwijl u thuis bent, neemt u de laatste stap. Als u (eerst voor korte tijd) weggaat, doet u de hond in de Bench. Geef hem de eerste keer weer een kluif of Kong.

**Een extraatje om de hond zover te krijgen dat hij uit zichzelf meer plezier in de Bench gaat is het volgende:
Leg regelmatig een paar hondenbrokjes of ander lekkers achterin de Bench, op een moment dat de hond niet ziet dat je dit doet. De hond zal het al gauw de moeite vinden om telkens weer in zijn Bench te gaan kijken of er misschien wel weer “zo maar” wat lekkers ligt.**

Misschien denkt u, als u dit verhaal gelezen heeft, dat een goede Bench-training erg veel tijd en moeite zal kosten. In de meeste gevallen kunt u de omschreven stappen echter al binnen één tot twee weken allemaal nemen. Wel is het belangrijk dat u de hond echt stap voor stap aan de Bench laat wennen en dat u daar zoveel tijd voor neemt, als bij uw hond nodig is.

Het resultaat moet namelijk zijn, dat de hond probleemloos alleen kan blijven in de Bench, omdat hij dit als zijn eigen veilige ligplaats ziet. U mag de hond daarom ook voor straf in zijn Bench sturen (want dan wordt het een vervelende plek)!

Als u kinderen heeft zult u erop moeten letten dat zij de hond als deze in zijn Bench ligt, ook nooit storen of lastigvallen. De Bench moet juist een plek zijn waar de hond zich rustig terug kan trekken.

Tenslotte: Laat bij uw hond NOOIT de halsband om in de Bench, als hij door allerlei rare bewegingen met de halsband ergens achter blijft haken, kan hij stikken.