



Homeopathie voor Dieren *“Praktijk Jodieboy”*

Alleen na telefonische afspraak 06-24520990

Email: jodieboy2011@gmail.com

www.hvdpraktijkjodieboy.nl

Nieuwsbrief 20. Extinction burst: Tuin er niet in.

Stel, uw hond blaft als een gek en springt als een dolle om u heen, als u hem wilt meenemen voor een uitje.

Uw burens klagen vanwege de geluidsoverlast en u ergert zich wild omdat het aanlijnen iedere keer een soort worsteling is. U neemt de hond zo snel mogelijk mee naar buiten om van het hele gedoe af te zijn. Buitengekomen heeft de hond andere zaken die zijn belangstelling vragen en doet hij meteen normaal. Uiteindelijk bent u het hele gebeuren beu, u weet wel dat uw gemopper nergens toe leidt en u besluit over te gaan op EXTINCTION.

Steeds als de hond begint te blaffen en te springen legt u de lijn weg en gaat u wat anders doen. Na een aantal keren dezelfde procedure toegepast te hebben, wordt het blaffen en springen aanzienlijk minder. Blijkbaar heeft uw hond in de gaten dat de acties vandaag geen nut hebben. U lijnt hem aan en neemt hem opgelucht mee naar buiten.

De tweede dag gaat u op de ingezette weg verder, de eerste paar keer blaft en springt uw hond wel, maar een stuk minder heftig. Aan het einde van de tweede dag lijkt uw hond het begrepen te hebben en hoewel hij niet echt rustig is, kunt u hem wel beter aanlijnen en hebben uw burens minder reden tot klagen.

De derde dag pakt u vol goede moed de lijn en dan begint het.... Uw hond lijkt wel bezeten. Hij blaft als ooit tevoren, springt hard tegen u op en bijt zelfs af en toe in uw kleren. Dat heeft u nog nooit meegemaakt en u wordt vreselijk boos. Evenals uw burens die driftig op de muren timmeren, omdat de baby slaapt. U grijpt uw hond hardhandig vast, lijnt hem aan en sleurt hem vastbesloten mee naar buiten. Wat heeft uw hond nu geleerd? Dat blaffen en springen zinloos is?

Welnee, hij heeft geleerd dat hard blaffen en hard opspringen en af en toe in kleding happen heel efficiënt werkt. Hij heeft geleerd dat het even kan duren, maar dat het wel werkt.

U heeft de Extinction Burst gehonoreerd. Vanaf nu bent u de klos: het gedrag is vrijwel niet meer gevoelig voor uitdovingsprocessen.

Terwijl u als u nu had volgehouden u gewonnen had. Niet dat de hond het nu helemaal nooit meer zal doen; hij zal af en toe heus wel controleren of de nieuwe leefregels nog steeds van kracht zijn. Maar mits u er niet in tuint zullen zijn pogingen steeds een beetje minder doortastend en minder heftig zijn. En steeds een beetje minder voorkomen. Uiteindelijk wint u, maar dan moet u dus steeds heel goed beseffen wat er gebeurt.

LET OP:

In dit voorbeeld zou het handiger zijn geweest om de hond te leren zitten in plaats van niet te springen. Men kan niet tegelijk opspringen en blaffen afleren.

- **Eerst clickt men voor zitten.**
- **Later voor niet blaffen**
- **En uiteindelijk voor het zitten zonder blaffen.**

Het gaat er in het voorbeeld om dat u begrijpt wat een EXTINCTION BURST precies inhoudt en wat de uitwerking er van is als u erop ingaat.